

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Средняя школа с углубленным изучением отдельных предметов № 81

Центрального района Волгограда»

400066, Россия, Волгоград, ул.им. маршала Чуйкова 13
5563,43-55-62

тел.43-

РАССМОТРЕНО

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель МО

Заместитель директора по Директор МОУ СШ № 81

УВР

«30» августа 2024 г.

Пономарева Е.А.

Масленникова Н.А. Приказ № ____ от 30.08.2024

г.

«30» августа 2024 г.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО КУРСА ДЛЯ 11 КЛАССА

«Оказание первой медицинской помощи»

в объеме 34 часов

Составитель: Нестерова Н.А.

2024-2025 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по учебному курсу «Основы медицинских знаний» для учащихся 11 классов разработана на основе ФГОС СОО и Примерной программы по основам медицинских знаний и здорового образа жизни 11 классов.

Курс предназначен для учащихся 11 классов естественнонаучного профиля химико-биологической направленности.

Программа учебного курса «Основы медицинских знаний» направлена на формирование естественно-научной грамотности обучающихся и организацию изучения предмета на деятельностной основе. В программе учебного курса учитываются возможности учебного предмета в реализации требований ФГОС СОО к планируемым личностным и метапредметным результатам обучения, а также реализация межпредметных связей естественно-научных учебных предметов на уровне основного общего образования.

В программе учебного курса определяются основные цели получения основ медицинских знаний на уровне среднего общего образования, планируемые результаты освоения программы: личностные, метапредметные, предметные. Учебный курс «Основы медицинских знаний» развивает представления о жизненных функциях человеческого организма, его возможностях выживания в чрезвычайных ситуациях, позволяет сформировать систему научных знаний о здоровье человека, методах оказания первой помощи, умении применять их в жизненных ситуациях.

Биологическая подготовка обеспечивает понимание обучающимися научных принципов человеческой деятельности в природе, закладывает основы экологической культуры, здорового образа жизни.

Целями изучения курса являются: формирование системы знаний о признаках и процессах жизнедеятельности человеческого организма;

формирование системы знаний об особенностях строения, жизнедеятельности организма человека, условиях сохранения его здоровья; формирование умений использовать информацию о современных достижениях в области медицины для объяснения процессов жизнедеятельности собственного организма; формирование экологической культуры в целях сохранения собственного здоровья и охраны окружающей среды.

Достижение целей программы обеспечивается решением следующих задач:

подготовка выпускников к осознанному выбору профиля дальнейшего обучения и будущей профессии; овладение навыками оказания первой медицинской помощи в неотложной ситуации.

Программа «Основы медицинских знаний» имеет комплексный характер, так как включает основы различных биологических наук: анатомии, физиологии, гигиены, микробиологии. Содержание и структура курса обеспечивает выполнение требований к уровню подготовки выпускников, научного мировоззрения, гуманности, привитие самостоятельности, заботливого отношения к людям.

Общее число часов, отведенных для изучения учебного курса «Основы медицинских знаний», составляет 34 часа: в 11 классе – 34 часа (1 час в неделю).

СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ

11 класс (34 ч)

Тема . Первая помощь при отморожениях, тепловом и солнечном ударах, при поражениях электрическим током и ожогах (15 ч)

Влияние внешней среды и бытовых условий на заболеваемость граждан (солнечные лучи, низкая температура, электрический ток и т.д.). Первая медицинская помощь при отморожении. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах. Первая медицинская помощь при поражении электрическим током. Первая медицинская помощь при ожогах.

Тема . Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (19ч)

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности. Первая медицинская помощь при инсульте. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях техногенного характера **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ Учебного КУРСА НА УРОВНЕ СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ (БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ)**

Освоение учебного курса «Основы медицинских знаний» на уровне среднего общего образования должно обеспечить достижение следующих обучающимися личностных, метапредметных и предметных результатов.

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Деятельность образовательного учреждения среднего образования в освоении курса «Основы медицинских знаний» в средней (полной) школе должна быть направлена на достижение обучающимися следующих **личностных результатов:**

- 1) сформированности основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества, готовности и способности к самостоятельной творческой и ответственной деятельности;
- 2) признания высокой ценности жизни во всех её проявлениях, здоровья своего и других людей, реализации установок здорового образа жизни;
- 3) сформированности познавательных мотивов, направленных на получение нового знания в области медицины в связи с будущей профессиональной деятельностью или бытовыми проблемами, связанными с сохранением собственного здоровья и экологической безопасности.

Метапредметными результатами освоения выпускниками старшей школы курса «Основы медицинских знаний» являются:

- 1) овладение составляющими исследовательской и проектной деятельности, включая умения видеть проблему, ставить вопросы, выдвигать гипотезы, давать определения понятиям, классифицировать, наблюдать, проводить эксперименты, делать выводы и заключения, структурировать материал, объяснять, доказывать, защищать свои идеи; 2) умения работать с разными источниками медицинской информации: находить медицинскую информацию в различных источниках (тексте учебника, научно-популярной литературе, биологических словарях и справочниках), анализировать и оценивать информацию, преобразовывать информацию из одной формы в другую;
- 3) способность выбирать целевые и смысловые установки в своих действиях и поступках по отношению к живой природе, своему здоровью и здоровью окружающих;
- 4) умения адекватно использовать речевые средства для дискуссии и аргументации своей позиции, сравнивать разные точки зрения, аргументировать свою точку зрения, отстаивать свою позицию.

Предметными результатами освоения выпускниками старшей школы курса «Основы медицинских знаний» являются:

1. В познавательной (интеллектуальной) сфере:

- сформированность экологического мышления, навыков здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира;
- знание правил и владение навыками поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- объяснение роли медицины в формировании научного мировоззрения; ее вклада в формирование современной естественно-научной картины мира; отрицательного влияния алкоголя, никотина, наркотических веществ на развитие человека.

2. В ценностно-ориентационной сфере:

- владение умением сохранять эмоциональную устойчивость в опасных и чрезвычайных ситуациях, а так же навыками оказания первой помощи пострадавшим.

3. В сфере трудовой деятельности:

- умение действовать индивидуально и в группе в чрезвычайных ситуациях.

4. В сфере физической деятельности:

- обоснование и соблюдение мер профилактики вирусных заболеваний, вредных привычек (курение, употребление алкоголя, наркомания); правил поведения в окружающей среде.

В результате изучения учебного учебного курса «Основы медицинских знаний» на уровне среднего общего образования **выпускник научится:**

- прогнозировать и оценивать опасные ситуации;
- распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь и определять мероприятия по ее оказанию;
- оперировать основными понятиями в области оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях;
- вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;
- классифицировать основные инфекционные болезни;

- определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний;
- транспортировать пострадавшего;
- объяснять значение здорового образа жизни для благополучия общества и государства;
- использовать приобретенные компетенции в практической деятельности и в повседневной жизни для приобретения опыта деятельности, предшествующей профессиональной.

Результаты обучения представлены в Требованиях к уровню подготовки и задают систему итоговых результатов обучения, которых должны достигать все учащиеся, оканчивающие основную школу, и достижение которых является обязательным условием положительной аттестации ученика по окончании курса. Эти требования структурированы по двум компонентам: «знать», «уметь».

В результате изучения учебного курса «Основы медицинских знаний» учащиеся приобретут умения:

- оказывать первую помощь при неотложных состояниях;
- использовать средства по оказанию первой помощи;
- правильно накладывать повязки

Тематическое планирование по УЧЕБНОМУ курсу «Основы медицинских знаний» составлено с учетом рабочей программы воспитания. Воспитательный потенциал данного курса обеспечивает создание благоприятных условий для приобретения учащимися опыта существования социально-значимых дел:

- опыт самостоятельного приобретения новых знаний, проведения научных исследований, опыт проектной деятельности;
- опыт ведения здорового образа жизни и заботы о здоровье других людей
- опыт самопознания и самоанализа, опыт социально приемлемого самовыражения и самореализации.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 11 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы	Всего	Контрольные работы	Практические работы
1	Первая помощь при отморожениях, тепловом и солнечном ударах, при поражениях электрическим током и ожогах	15	0,5	5 Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f413368			
2	Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	19	1	4 Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/7f413368			
	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	34	1,5	9			

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

11 класс

№ п/п	Темаурока	Количество часов	Всего	Дата изучения Контрольные работы	Электронные цифровые образовательные ресурсы Практические работы
1	Влияние внешней среды и бытовых условий на заболеваемость граждан (солнечные лучи, низкая температура, электрический ток и т.д.				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e1e9c
2	Влияние внешней среды и бытовых условий на заболеваемость граждан (солнечные лучи, низкая				Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e1e9c

	температура, электрический ток и т.д.		
3	Первая медицинская помощь при отморожении	0,5	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e3f76
4	Практическая работа «Первая медицинская помощь при отморожении»		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e3f76
5	Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e3f76
6	Практическая работа «Первая медицинская помощь при тепловом ударе»		
			1
7	Практическая работа «Первая медицинская помощь при солнечном ударе»		
			1
8	Первая медицинская помощь при поражении электрическим током		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e3f76
9	Первая медицинская помощь при поражении электрическим током		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e3f76
	Практическая работа «Первая		

10	медицинская помощь при поражении электрическим током»	1	
11	Первая медицинская помощь при ожогах		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e3f76
12	Первая медицинская помощь при ожогах		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e3f76
13	Практическая работа «Первая медицинская помощь при ожогах»	1	
14			
15	Зачет		
16	Зачет Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности	0,5	Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e220c
17	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e220c
18	Первая медицинская помощь при инсульте		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e220c

19	Первая медицинская помощь при массовых поражениях		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e4084
20	Первая медицинская помощь при массовых поражениях		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e4084
21	Практическая работа «Первая медицинская помощь при массовых поражениях»	1	
22	Практическая работа «Первая медицинская помощь при массовых Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях техногенного характера	1	поражениях» Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e4084
23	Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях техногенного характера		Библиотека ЦОК https://m.edsoo.ru/863e4084
24	Практическая работа «Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях техногенного характера»	1	
25	Практическая работа «Первая		

26	медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях техногенного характера»		
27	Тематическое повторение		
28	Зачет		
29	Итоговое повторение		
30	Зачет (теория)		
31	Зачет (теория)	0,5	
32	Зачет (практика)		
33	Зачет (практика)		
34	Зачет		(практика)

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. Учебник для 10-11 классов общеобразовательных учреждений. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин, П.В. Ижевский. Под общей редакцией А.Т. Смирнова. М.: «Просвещение», 2006г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

Байборов Л.В., Индюков Ю.В. Методика обучения основам безопасности жизнедеятельности.-М.: ВЛАДОС, 2003

- • **ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ** <https://m.edsoo.ru>